



Бекітемін
Мектеп директоры
М.Е.Бейсембаева

«Абай атындағы мектеп-балабақша кешені» КММ
«Өмір қауіпсіздігі негіздері»

Пәні: Дене шынықтыру

Сынып: 5-9

Жауапты: Н.А.Ермекбаев, Е.К.Сулейменов, Ә.Мүслім

2023-2024 оқу жылы

**«ӨМІР ҚАУІПСІЗДІГІ НЕГІЗДЕРІ»
5 СЫНЫП**

Тақырыбы	Сағат саны	Күні
Адамның қауіпсіздігі және оны қорғау	2	15,09
Табиғи сипаттағы қауіптер	2	20-25.
Техногендік сипаттағы қауіптер	2	10-12-11
Қоршаған орта және адам денсаулығы	2	19-20.12.
Төтенше жағдай және қауіпсіздік	2	16-17.02.
Азаматтық қорғау	2	9-10.05.
Денсаулық және салауатты өмір салты негіздері	2	15-17.05.
Медициналық білім негіздері	1	20.05.

**«ӨМІР ҚАУІПСІЗДІГІ НЕГІЗДЕРІ»
6 СЫНЫП**

Тақырыбы	Сағат саны	Күні
Жарақат кезінде бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережесі	2	15,09,
Табиғат жағдайында бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережесі	2	20-25.10.
Жарақат кезінде бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережесі	2	10-12.11.
Қоршаған орта және адам денсаулығы	2	19-20.12.
Төтенше жағдай және қауіпсіздік	2	16-17.02.
Азаматтық қорғау	2	9-10.05
Денсаулық және салауатты өмір салты негіздері	2	15-17.05.
Денсаулық және саулауатты өмір салты туралы негізгі түсінік	1	20.05.

7 СЫНЫП

Бөлімнің атауы	Сағат саны	Күні
Салауатты өмір салтының дағдылары туралы түсінік	2	15,09,
Табиғатта адамның автономдық тіршілік етуі	2	20-25.10
Жарақат кезінде бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережесі	2	10-12.11
Дауыл, боран, құйын	2	19-20.12
Төтенше жағдай және қауіпсіздік	2	16-17.02.
Топырақтың жылжуы, көшуі, сел	2	9-10.05.
Денсаулық және салауатты өмір салты негіздері	2	15-17.05.
Зілзала (жер сілкінісі)	1	20.05.

8 СЫНЫП

Тақырыбы	Сағат саны	Күні
Өндірістік апат және күйреу	2	15,09,
Су тасқыны	2	20-25.10.
Орман және дала өрті	2	10-12.11.
Дауыл, боран, құйын	2	19-20.12
Қатты әсер ететін заттарды шашумен авария	2	16-17.02
Топырақтың жылжуы, көшуі, сел	2	9-10.05.
Жараланғанда, жарақаттанғанда, басқа да қатерге ұшырағанда көрсетілетін бірінші дәгерлік көмек	2	15-17.05.
Салауатты өмір салтының дағдылары туралы түсінік	1	20.05.

Тақырыбы	Сағат саны	Күні
Радиоактивтік заттардың шашылуына себеп болатын апаттар	2	15,09
Гидродинамикалық апаттар	2	20-25.10
Орман және дала өрті	2	10-12.11.
Экологиялық теңдіктің бұзылуы	2	19-20.12
Ересек мектеп жасында оқушыларды жарақаттан алдын алу	2	16-17.02.
Жараланғанда, жарақаттанғанда, қатерге ұшырағанда көрсетілетін бірінші дәрігерлік көмек	2	9-10.05
Жараланғанда, жарақаттанғанда, басқа да қатерге ұшырағанда көрсетілетін бірінші дәгерлік көмек	2	15-17.05.
Жастардың денсаулығы мен өмір салты	1	20.05.