



«Бекітемін»

«Абай атындағы-мектеп балабақша кешені» КММ директорының м.а

Э.Д.Энсенова

**«Абай атындағы-мектеп балабақша кешені» КММ
бойынша аз қамтылған оқушылардың тамақтанатын ас мәзірі**

1 күн

1. С/с әзірленген бұршақ көжесі
2. Ет тефтелиі, гарнирі рожки
3. Нан
4. Компот
5. Бал

2 күн

1. С/с әзірленген кеспе көже
2. Пісірілген тауық еті г/і күріш
3. Нан
4. Кисель
5. Алма

3 күн

1. С/С әзірленген тұздықты көже
2. Жұмыртқа
3. Нан
4. Айран
5. Бал
6. Алмұрт

4 күн

1. Балық көжесі
2. Рагу
3. Нан
4. Компот
5. Қолдан пысқан печенье

5 күн

1. С/с әзірленген борщ
2. Пісірілген тауық еті г/і кара құмық
3. Нан
4. Сүт

6 күн

1. Тауық етімен әзірленген көкөністер
2. Нан мен сарымай
3. Сүт
4. Қырыққабат салаты
5. Бал
6. Қолдан пісірілген печенье

7 күн

1. Гуляш гарнирі рожки
2. Нан
3. Сүт
4. Қызылша салаты
5. Бал

8 күн

1. Ет котлеты, гарниры картоп езбесі
2. Нан
3. Шырын
4. Сәбіз салаты
5. Алмұрт

9 күн

1. Үй қуырдағы
2. Нан
3. Сүт
4. Қолдан пысқан печенье
5. Алма

10 күн

1. С/с әзірленген вермишель көже
2. Палау
3. Нан
4. Кисель
5. Винегрет салаты