

Согласовано
Руководитель
управления образования
области Абай
 Б. А. Туленов

Утверждаю
Руководитель
управления здравоохранения
области Абай
 Т. К. Молдабеков

**Меню горячего питания для детей отдельных категорий 1-11 классов
в общеобразовательных школах области Абай на 2025 год
5-дневка на 1 неделю**

Наименование блюд	Выход блюд	Наименование блюд	Выход блюд
1 смена		2 смена	
Понедельник		Понедельник	
Каша пшеничная молочная	250/300/300	Каша рисовая молочная	250/300/300
Хлеб ржано-пшеничный с маслом, сыром	20/35/40 10/12/15 10/15/15	Хлеб ржано-пшеничный с маслом, сыром	20/35/40 10/12/15 10/15/15
Чай сладкий с молоком	200/200/200	Чай сладкий с молоком	200/200/200
Вторник		Вторник	
Борщ с отварной курицей	250/300/300	Суп гороховый с отварной курицей	250/300/300
Хлеб ржано-пшеничный	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20/35/40
Компот из сухофруктов	200/200/200	Компот из сухофруктов	200/200/200
фрукты	100/100/100	фрукты	100/100/100
Среда		Среда	
Салат из моркови	100/110/120	Мясо, тушеное с овощами	130/150/160
Жаркое по-домашнему	250/300/300	Гарнир – гречка отварная	150/170/180
Хлеб	20/35/40	Хлеб	20/35/40
Фрукты	100/100/100	Компот из сухофруктов	200/200/200
Компот из сухофруктов	200/200/200	Фрукты	100/100/100
Четверг		Четверг	
Суп рисовый с рыбными фрикадельками	250/300/300	Уха с отварной рыбой	250/300/300
Ватрушка с творогом и мёдом	60/70/80/20	Ватрушка с творогом и мёдом	60/70/80/20
Хлеб	20/35/40	Хлеб	20/35/40
Компот из свежих фруктов	200/200/200	Компот из свежих фруктов	200/200/200
Пятница		Пятница	
Салат витаминный	100/110/120	Салат из свежей капусты, моркови	100/110/120
Овощное рагу с мясом говядины	130/150/160	Жаркое по-домашнему	250/300/300
Гарнир – гречка отварная	150/170/180	Хлеб	20/35/40
Хлеб	20/35/40	Сок	200/200/200
Сок	200/200/200		

**Меню горячего питания для детей отдельных категорий 1-11 классов
в общеобразовательных школах области Абай на 2025 год
5-дневка на 2 неделю**

Наименование блюд	Выход блюд	Наименование блюд	Выход блюд
1 смена		2 смена	
Понедельник		Понедельник	
Каша рисовая молочная	250/300/300	Каша пшѐнная молочная	250/300/300
Хлеб ржано-пшеничный с маслом, сыром	20/35/40 10/12/15 10/15/15	Хлеб ржано-пшеничный с маслом, сыром	20/35/40 10/12/15 10/15/15
Чай сладкий с молоком	200/200/200	Чай сладкий с молоком	200/200/200
Вторник		Вторник	
Суп лапша с курицей	250/300/300	Плов с курицей	250/300/300
Булочка сдобная с яблоками	80/85/85	Булочка сдобная с яблоками	80/85/85
Хлеб ржано-пшеничный	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20/35/40
Кисель	200/200/200	Сок	200/200/200
Среда		Среда	
Плов с мясом	250/300/300	Салат из моркови, мѐда	100/110/120
Хлеб ржано-пшеничный	20/35/40	Котлета говяжья	80/90/100
Компот из сухофруктов	200/200/200	Гарнир – капуста тушѐная	150/170/180
фрукты	100/100/100	Хлеб ржано-пшеничный	20/35/40
		Кисель	200/200/200
		фрукты	100/100/100
Четверг		Четверг	
Уха с отварной рыбой	250/300/300	Суп рисовый с рыбными фрикадельками	250/300/300
Ватрушка с творогом и мѐдом	60/70/80/20	Ватрушка с творогом и мѐдом	60/70/80/20
Хлеб	20/35/40	Хлеб	20/35/40
Компот из сухофруктов	200/200/200	Компот из сухофруктов	200/200/200
Пятница		Пятница	
Салат из свежей моркови	100/110/120	Салат витаминный	100/110/120
Суп гороховый с мясом говядины	250/300/300	Рассольник с мясом говядины	250/300/300
Хлеб	20/35/40	Хлеб	20/35/40
Компот из свежих фруктов	200/200/200	Компот из свежих фруктов	200/200/200
Фрукты	100/100/100	Фрукты	100/100/100