

«Бекітемін»
мектеп директоры
М.Е.Бейсембаева

«02» 08.2025 жыл



Абай облысы Жарма ауданы білім бөлімінің

«Абай атындағы мектеп-балабақша кешені» КММ

Педагог-психологтың 2025-2026 оқу жылына арналған жұмыс жоспары

Мақсаты:

Білім алушылардың, тәрбиеленушілердің психологиялық денсаулығын сақтау. Орта білім беру ұйымдарында қолайлы әлеуметтік-психологиялық ахуал жасау және білім беру процесіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

Міндеттері:

- 1) Білім алушылардың, тәрбиеленушілердің жеке және зияткерлік дамуына жәрдемдесу, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;
- 2) Білім алушыларға, тәрбиеленушілерге, олардың тез дамып келе жатқан ақпараттық қоғам жағдайында табысты әлеуметтенуіне психологиялық көмек көрсету;
- 3) әрбір білім алушыға, тәрбиеленушіге оның жеке базы психологиялық-педагогикалық зерттеу негізінде жеке көзқарас қалыптастыруға ықпал ету;
- 4) Психологиялық диагностика жүргізу және білім алушылардың, тәрбиеленушілердің шығармашылық әлеуетін дамыту;
- 5) Білім алушылардың, тәрбиеленушілердің психологиялық қиындықтары мен проблемаларын шешу бойынша психологиялық түзету жұмыстарын жүзеге асыру;
- 6) Психологиялық проблемаларды шешуде және оқу-тәрбие жұмысының оңтайлы әдістерін таңдауда ата-аналарға (занды өкілдерге) және педагогтерге консультациялық көмек көрсету;
- 7) Білім беру процесіне қатысушылардың психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін арттыру.

Бағыттары:

1. Психодиагностика
2. Түзету -дамыту жұмысы.
3. Ағартушылық және психопрофилактикалық қызметі.
4. Кеңес беру .
5. Ұйымдастыру-әдістемілік жұмыс.
6. Жыл бойынша психологиялық талдамалы есеп

І. Психодиагностикалық бағыт						
р/с	Іс-шаралар	Жұмыстың бағыттары	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындалу нысаны	Орындалу туралы белгі
1	«Балалардың мектепке әлеуметтік психологиялық бейімделуін анықтау»	В.И.Чирков, О.Л. Соколова, О.В.Сорокина сараптамалық бағалау схемасы	Сыныпжет екшілер	Қыркүйек	Бағалау схемасы	Бағалау парағы
2	Бірінші сынып оқушыларының мектепте оқуға психологиялық даярлығы мен бейімділігін анықтау.	1.Тест. «Керн Йирасек» 2.Нүктелер көшірмесі 3.«Сөздер көшірмесі» 4. «Баспалдақ» әдістемесі	1 сыныптар	25.09-10.10.25	Анықтама	
3	Оқушылардың ерік-жігер сферасының даму деңгейін анықтау	Д. Б. Эльконин. «Графикалық диктант» проективтік әдістемесі.	2-4 сыныптар	13.10-07.11.25	Анықтама	
4	«Балалардың мектепке әлеуметтік психологиялық бейімделуін анықтау»	В.И.Чирков, О.Л. Соколова, О.В.Сорокина сараптамалық бағалау схемасы	МАД тобының, 1, 5 сынып тата-аналары	Қазан	Бағалау схемасы	Бағалау парағы
5	Жеке тұлғаның кәсіби түрін, кәсіби саласын, мамандық таңдауға дайындығын анықтау.	Тест «Джон Голланд»	9-11 сыныптар	15.09.-30.09.25	Анықтама	
6	Бірінші сынып оқушыларының мектепте оқуға психологиялық даярлығы мен бейімділігін анықтау.	1. Таным қабілеттерін зерттеу 2. «Социометрия» әдістемесі	1 сынып	20.01.2026	Анықтама	
7	МАД тобын мектепке дайындығын анықтау	Таным қабілеттерін зерттеу	МАД тобы	Қазан	Анықтама	
8	Тұлғаның эмоционалды ерекшеліктерін, агрессивтілігін, қарым-қатынас	«Кактус», «Әлемде жоқ жануар» проективтік әдістемесі	1-4 сыныптар 5-11 сыныптар	25.09-25.10.2026	Анықтама	

	саласын диагностикалау.					
9	Жас мамандардың жұмысқа бейімделудегі қиындықтарын анықтау.	Сауалнама	Жасмамандар	24.10.2025	Анықтама	
10	К. Янг. «Интернеткетәуелділік шкаласын» диагностикалау	Тест	5-11 сыныптар	01.12-09.12.2025	Анықтама	
11	Балалар мен жасөспірімдер арасындағы суицид қаупін анықтау.	Сауалнама	5-11 сыныптың сыныпжетекшісі	17.11-25.11.2025	Анықтама	А.Н.Волкова суицид қаупінің болашақ жамдыккестесін толтыру
12	Бейімделу сыныптардың психофизиологиялық бейімсіздігін анықтау	1. Сабаққа қатысу 2. «Менің сыныбым» әдістемесі	1,5 сыныптар	06.10-10.10.2025	Сабаққа қатысу парағы Анықтама	Сабаққа қатысу журналы
13	«Мектептегі мотивация деңгейін бағалау»	Лусканова Н.Г Сауалнама	5-8 сыныптар	08.12-12.12.2025	Анықтама	
14	Жасөспірімдердің мазасыздықтың түрін және деңгейін зерттеу.	«Филипс» тесті	5-11 сыныптар	03.11-14.11.2025	Анықтама	
15	Баланың өміріндегі зорлық-зомбылықтың қай салаларында бар екенін анықтау	Эксперес сауалнама «Сізге қалай қарайды?»	2-4 сыныптар 5-11 сыныптар	20.11-28.11.2025	Анықтама	
16	Оқушылардың өзіндік бағалауын диагностикалау	«Баспалдақ» әдістемесі	1-11 сынып	Қажет болған жағдайда	Анықтама	
17	Аутодеструктивті мінез-құлыққа бейім, тәуекел тобындағы оқушыларды анықтау	1. «Отбасы суреті» проективті әдістемесі 2. «Аяқталмаған сөйлем»	1-5 сынып 6-11 сынып	Қыркүйек, қаңтар	Анықтама	(қайталам азерттеу) анықталған жағдайда
18	Жеткіншектің сыныппен қарым-қатынасын бағалау әдістемесі	Социометрия	5-8 сыныптар	Қажетіне қарай	Анықтама	
19	Ата-аналардың мен бала арасындағы қарым-қатынасты анықтау	«Сіз қандай ата-анасыз?» сауалнама	Ата-аналар	Желтоқсан	Анықтама	
20	Үлгерімі төмен	Сауалнама	Сыныпжет	16.09-	Анықтама	

	және дарынды оқушыларды анықтау		екшілер	25.09.2025		
21	Ұжымдағы жалпы қарым-қатынас пен мұғалімдердің өзара психологиялық ахуалын анықтау.	Сауалнама	Мұғалімдер	11.12.2025	Анықтама	
22	«Мектептегі мазасыздық шкаласын» анықтау	«Кондаш» әдістемесі	4 сыныптар	02.03.2026	Анықтама	
23	Оқушылардың мамандық таңдауға дайындығын анықтау	«Сенің кәсіби ой ниетін» сауалнама	9 сыныптар	27.04.2026	Анықтама	
24	ППҚ қызметінің жұмысы	1. ЕББҚ оқушылармен және отбасымен танысу; 2. ЕББҚ оқушылардың сабақтарына қатысу; 3. ЕББҚ оқушылардың мүмкіндіктері мен қажеттіліктерін терең зерттеу; 4. Қолдау қызметінің мамандарымен консилиум өткізу; 5. Сұраныстар және жоспар бойынша жұмыс	1-11 сыныптар	Жылбойы	Тізім Журналға тіркеу Анықтама Психологтың бақылау хаттамасы	Жеке жоспар
II. Түзету-дамыту жұмыстары						
1	«Жаңа мектеп әлеміне саяхат» оқушылармен дамыту жұмыстарын жүргізу	Тренинг, ойын-жаттығулар	МАД тобы 1 сыныптар	Жылбойы	Анықтама	
2	«Жасөспірімдер арасындағы агрессия»: алдын алу және түзету	Ойын-жаттығулар Тренинг	5-11 сынып	20.11-27.11.25	Анықтама	
3	ЕББҚ оқушылармен жеке және топтық	ЖТД бағдарламасы	ЕББҚ оқушылар	Жылбойы	Анықтама	

	жұмыстар					
4	«Жаңа кезеңге жеңіл қадам» орта буынға бейімдеу түзету-дамыту жаттығулары	Тренингтер, ойын-жаттығулар	5 сыныптар	Жылбойы	Анықтама	
5	«Балалардың қауіпсіздігі – ересектердің міндеті»	Тренинг	Ата-аналар	Қазан	Анықтама	
6	«Адами қарым-қатынастар» дамыту сабағы	Тренинг	8-11 сыныптар	17.03.2026	Анықтама	
7	«Балалардың сыртқы деструктивті әсерлерге төзімділігі» дамыту сабағы	Дөңгелек үстел	Ата-аналар	Желтоқсан	Анықтама	
8	Орта буын оқушыларына арналған түзету-дамыту сабақтары	1. «Менің құндылықтарым мен тандауларым» 2. «Жасөспірім және өзін-өзі бағалау» 3. «Қиын эмоциялармен жұмыс» 4. «Мен өмірді тандаймын» 5. «Уақытты тиімді басқару»	6-8 сыныптар	Жылбойы	Анықтама	
9	Дарынды, үлгерімі төмен оқушыларға арналған тұлғалық өсудің тренингтік сабақтары	Тренингтер 1. «Мен кімін?» 2. «Менің күшті жақтарым» 3. «Жеңіске жетелеймін өзімді» 4. «Кедергі емес – мүмкіндік» 5. «Сенім-менің ішкі күшім»	1-11 сыныптар	Жылбойы	Анықтама	
10	Мұғалімдерге арналған түзету дамыту сабақтары	Тренинг 1. «Эмоциялық шаршау – ретке келтіру» семинар-тренинг 2. «Мұғалімнің кәсіби үйзелісін жеңу жолдары» 4.	Мұғалімдер	Жылбойы	Анықтама	

		«Қиыноқушыменті мдіқарым-қатынас» 5. «Мотивация мен жану: ұстаздыңішкіресурс тары»				
11	Кәсіби бағдар, ҰБТ бойынша оқушыларды түзету-дамыту сабақтары	1. «Өзін-өзі тану және мақсат қою» 2. «Мамандық таңдау өміріннің бір кірпішін таңдау» 3.«Стресті басқару» 4. «Емтихан алдындағы дайындық пен мотивация»	9,11 сыныптар	Жылбойы	Анықтама	
12	Мектепшілік есепте тұрған оқушылармен түзету-дамыту жұмыстары	Тренинг, ойын- жаттығулар	1-11 сыныптар	Жылбойы Жоспарбо йынша	Анықтама	

III. ПРОФИЛАКТИКА ЖӘНЕ АҒАРТУ ЖҰМЫСТАРЫ

1	«Баланы мектепке бейімдеуде ата- аналардың рөлі» ағарту жұмыстары	1. «Баланыңдың мектепке дайындығын қалай бағалауға болады?» 2. «Мектеп – жаңа орта, жаңаережелер» 3. «Балағақолдау – сенімділіккілті» 4.«Баланы тыңдайбілу – оныңжанынтүсіну» 6. «Сөмкеемес – жауапкершіліккарка лапбарады»	Бейімделус ыныптары ныңната- аналары	Жылбойы	Жаднама Кенес беру баяндама	
2	«DosbolLIKE» балаларды қорлаудың (буллингтің) алдын алу шаралары	«Біз әртүрліміз, бірақ біз теңбіз» тренингтер	1-11 сыныптар	Жылбойы	Анықтама	Жеке жоспар бойынша
3	«Сенімді және достық қарым- қатынасты қалыптастыру»	Кенес, ұсынымдар	Ата-аналар Мұғалімде р	Қараша	Жаднама	
4	«Қыз баланың қадірі – қоғамның айнасы» ағарту жұмыстары	1. «Қауіпсіз мінез- құлық – өзінді қорғау жолы» 2. «Жасөспірім және интернет: қауіпсіздік ережелері»	Қыздармен жұмыс	Жылбойы	Жаднама, дәріссабақта р, тренинг	Жоспар бойынша жұмыс

		3. «Ерте жүктіліктің алдын алу» 4. «Қыз бала және жеке шекара»				
5	«Ұл тәрбиесі – ұлт тәрбиесі» ағарту жұмыстары	1. «Әке мен бала: сенімді қарым-қатынас құру жолдары» 2. «Жеткіншекпен диалог: тыңдай білу және түсіну» 3. «Ұл балаға өзін-өзі тануға көмектесу» «Отбасындағы ер	Ұлбалалар менжұмыс	Жылбойы		
6	«ҰБТ – жауапты қадам: ата-ананың қолдауы маңызды» ағарту жұмыстары	1. «ҰБТ-ға дайындық кезіндегі психологиялық тұрақтылық» 2. «Балаңызға сеніңіз: ҰБТ алдындағы ата-аналық қолдау» «ҰБТ нәтижесі – өмірдің соңы емес»	11 сыныпата-аналары	Жылбойы		
7	Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу іс-шаралары	1. «Пікірталас – жанжалемес» 2. «Ашу-ызабилегенде не істеу керек?» 3. «Меніңқұқықтарым» «Қиынжағдайларда не үйренеміз?»		Жылбойы		
8	Ата-аналарға арналған психологиялық-педагогикалық қолдау, ағарту жұмыстары	1. «Жанжал кезінде баламен қарым-қатынас ережелері» 2. Бақыттыанаболудыңқұпиялары 3. Жасөспірімді қалай түсініп, қабылдауға болады? 4. Сіздің балаңыз төтенше жағдайға (ТЖ) дайын ба? 5. Бақытты әке болудың кілті өз қолында		Жылбойы		

		6. Ата-ананың эмоцион алды шаршауы				
9	«Досбол Like» Жобасы			25.09.2025		
10	Ойынға салауатты көзқарас			02.10.2025		
11	«Буллингтен қорған» Алдын алу шарасы аясында «Досбол» жобасы негізіндегі сабақ			06.10.2025 10.11.2025 08.12.2025 26.01.2026 23.02.2026 18.03.2026 10.04.2026 15.05.2026		
12	Ойынға салауатты көзқарас			24.12.2025		
13	«Еңбегі адал жас өрен» жобасы аясында Мамандықтар марафоны			05.01.2026		
14	«Дүниежүзілік мейірім күні» облыстық мейірімділік акциясы			17.02.2026		
15	Отбасы күніне арналған «Отбасылық дәстүрлер»			12.05.2026		

IV. КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕРУ

1	«Қорқыныштықалай жеңемін?».	Кенес, ұсыным, жаттығулар	1-4 сыныптар	Ақпан	Анықтама	
2	Білім беру мекемесіндегі зорлық-зомбылықтың алдын алу жөніндегі педагогикалық кеңес	Кенес беру	Мұғалімдер	Қазан	Жаднама	
3	Сұраныс бойынша психологиялық көмек және қолдау көрсету	Жадынама, әңгімелесу	Ата-аналар, оқушылар, мұғалімдер	Жылбойы	Кенес беру журналы	
4	«Жас маманның кәсіби дамуы: үздіксіз білім – табыс кепілі»	Кеңес беру Ұсыныстар беру, тренинг	Жас мамандар	Қараша, қаңтар	Анықтама	
5	Зорлық-зомбылыққа	Кеңес беру	Мұғалімдер	Желтоқсан	Жаднама	

	қатысушылардың психологиялық портреттері					
6	Дарынды оқушыларға психологиялық қолдау көрсету, кеңес беру	Кеңес беру, ұсыным. «Мен және мотивациям»	Дарынды оқушылар	Жылбойы	Анықтама	Жеке жоспар бойынша
7	Үлгерімі төмен оқушыларға психологиялық қолдау көрсету, кеңес беру	1. «Менің қолымнан бәрі келеді!» 2. «Сенім – жетістікке апарар жол»	Үлгерімі төмен оқушылар	Жылбойы	Анықтама	Жеке жоспар бойынша
8	«Балаға қалай қолдау көрсетем?»	Ұсынымдар	Ата-аналар	Мамыр	Анықтама	
9	«Емтихан барысында өзінді қалай ұстау керек?»	Кеңес беру	9, 11 сыныптар	Мамыр	Жадынама	
10	«Оқушылардың ҰБТ-ға дайындауда мұғалімдерге психологиялық көмек беру»	Тренинг	Мұғалімдер	Жылбойы Қажет болған жағдайда	Анықтама	

V. ҰЙЫМДАСТЫРУ – ӘДІСТЕМЕЛІК ЖҰМЫСТАР

1	ЕББҚ оқушылардың құжаттарын жинақтау	Тізім жасау,	ЕББҚ оқушылар	Қыркүйек	Тізім	
2	Бейімделу сыныптарының базасын жинау	Тізім жасау	1,5 және 10 сыныптар	Қыркүйек	Тізім	
3	Психологиялық карталарды әзірлеу	Психологиялық карталар бланкісі	1-11 сыныптар	Қыркүйек	Психологиялық карта	
4	Мектепшілік, қолайсыз отбасы, аутодеструктивті мінез-құлыққа бейім, тәуекел тобына жақын оқушылардың деректер базасын құру	Тізім жасау	1-11 сыныптар	Жылбойы	Тізім	
5	Бейімделу сыныптардың	Бірлескен жұмыс	Сұраныс бойынша	Жылбойы	Тәжірибе алмасу	

	психофизиологиялық бейімсіздігін дер кезінде анықтау бойынша психологиялық-медициналық комиссиямен ынтымақтастық орнату					
6	Басқа мектептердің педагог-психологтарымен, психологиялық орталықтармен, білім беру әдістемелік және тәрбие бөлімдерімен өзара әрекеттесу	Бірлескен жұмыс	Психолог	Жылбойы	Тәжірибе алмасу	
7	Педагогикалық кеңес, директор жанындағы отырыстар, педагогикалық – психологиялық қолдау қызметінің отырыстары, мектепшілік ата-аналар жиналысына қатысу	Баяндама, хабарлама	Жоспар бойынша	Жылбойы	Тәжірибе алмасу	
8	Құқық бұзушылықтың, зорлық-зомбылықтың алдын алуда құқық қорғау инспекторымен өзара әрекеттесу	Бірлескен жұмыс	Қажетіне қарай	Жылбойы		

VI. ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ҚЫЗМЕТТІҢ ЖЫЛДЫҚ ҚЫЗМЕТІ ТУРАЛЫ ЕСЕП

1	Бейімделу процесін зерттеу нәтижелері бойынша анықтама	Диагностика Кеңес беру Түзету-дамыту жұмыстары	1, 5 сыныптар	I жж	Анықтама	
2	ЕББҚ қажет етін оқушылармен жүргізілген жұмыстардың есебі	Диагностика Кеңес беру Түзету-дамыту жұмыстары	ЕББҚ оқушылар	I жж-II жж	Анықтама	
3	Буллинг, зорлық-зомбылықтың алдын алу жұмыстары	Ағарту, алдыналу жұмыстары	1-11 сыныптар	I жж-II жж	Анықтама	
4	Аутодеструктивті мінез-құлықтың	Диагностика Кеңес беру	Жоспар бойынша	I жж-II жж	Анықтама	

	алдын алу бойынша жұмыстар есебі	Түзету- дамыту жұмыстары Ағарту, алдыналу жұмыстары				
5	Республикалық Отбасы күніне орай ұйымдастырылатын «Бала әлемі: түсіну, қолдау, қорғау» облыстық ата-аналар мен педагогтер сессиясы		Жоспарбойынша	Қыркүйек	Хаттама	
6	Дүниежүзілік психикалық денсаулық күніне арналған акция		Жоспарбойынша	Қазан	Хаттама	
7	Бірыңғай облыстық психологиялық-педагогикалық қолдау қызметі (ППҚҚ) апталығы		Жоспарбойынша	Қараша	Хаттама	
8	«Гендерлік зорлық-зомбылыққа қарсы белсенді іс-қимылдың 16 күні» халықаралық акция		Жоспарбойынша	Желтоқсан	Хаттама	
9	Оқушылардың қысқы демалысын тиімді ұйымдастыру (іс-шаралар, тренингтер, тимбилдингтер) Педагогтердің эмоционалды күйзелуінің алдын алу шаралары		Жоспарбойынша	Қантар	Хаттама	
10	Психологиялық қолдау және позитивті көңіл-күй қалыптастыру апталығы		Жоспарбойынша	Сәуір	Хаттама	
11	Отбасы күніне орай «Әкем-тірегім, анам-жүрегім» іс-шарасы		Жоспарбойынша	Мамыр	Хаттама	
12	Халықаралық балаларды қорғау күніне орай «Балалар еңбегін		Жоспарбойынша	Маусым	Хаттама	

	пайдалануға қарсы 3 күн» акциясы					
--	-------------------------------------	--	--	--	--	--

Мектеп психологы: *Г.О.Нұрасыл*

Г.О.Нұрасыл