



Бекітемін
Мектеп директоры
М.Е.Бейсембаева

**«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық
жоспары**

2023-2024 оқу жылы

/Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді/

5 «А» сыныбы

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау» 1.Төтенше жағдайда оқшаулап шектелген мінез			
1	Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде	1	05.09.2023
2	Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай	1	14.09.2023
3	Көліктегі төтенше жағдай	1	03.10.2023
4	Крименагендік төтенше жағдай	1	19.10.2023
5	Табиғаттағы төтенше жағдай	1	09.11.2023
6	Климатографиялық жағдайдағы ауысым	1	30.11.2023
2-бөлім «Медицина білімі негіздеріжәне бала денсаулығын қорғау» 2.1.Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері			
7	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсетуережелері	2	05.12.2023 21.12.2023
8	Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	04.01.2024 31.01.2024
9	Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	13.02.2024 16.03.2024
10	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	18.04.2024
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
11	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	02.05.2024 16.05.2024
Сағат саны		15сағат	

**«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық
жоспары**
/Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді/
2023-2024 жылы
6 “А” сыныбы

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.2.Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда			
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	05.09.2023
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	22.09.2023
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
3	Жер сілкінісі	2	10.10.2023 20.10.2023
4	Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алуы	1	16.11.2023
5	Дауыл, боран	1	05.12.2023
2-бөлім «Медицина білімі негіздеріжәне бала денсаулығын қорғау»			
6	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	15.01.2024
7	Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	26.01.2024
8	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	08.02.2024 23.02.2024
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	05.03.2024 14.03.2024 02.04.2024
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
10	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	25.04.2024 17.05.2024
	Сағат саны	15 сағат	

**«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық
жоспары
/Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді/
2023-2024 жылы
6 “Б” сыныбы**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.2.Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда			
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	05.09.2023
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	22.09.2023
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
3	Жер сілкінісі	2	11.10.2023 20.10.2023
4	Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алуы	1	14.11.2023
5	Дауыл, боран	1	24.12.2023
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
6	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	12.01.2024
7	Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	24.01.2024
8	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	06.02.2024 23.02.2024
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	05.03.2024 13.03.2024 05.04.2024
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
10	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	26.04.2024 15.05.2024
	Сағат саны	15 сағат	

**«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық
жоспары**

/Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді/

2023-2024 жылы

7 “А” сыныбы

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Су тасқыны	1	04.09.2023
2	Орман және дала өрті	1	19.09.2023
3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	2	05.10.2023 06.11.2023
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	28.11.2023 14.12.2023
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	2	08.01.2024 25.01.2024
6	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	2	06.02.2024 29.02.2024
7	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	3	11.03.2024 28.03.2024 18.04.2024
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
8	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	06.05.2024 23.05.2024
Сағат саны		15 сағат	

**«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық
жоспары
/Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді/
2023-2024 жылы
8 «А» сыныбы**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау» 1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	05.09.2023 21.09.2023
2	Жарылыс және өрт	2	10.10.2023 27.10.2023
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
3	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	14.11.2023 24.11.2023 08.12.2023
4	Жұқпалы аурулардың алдын алу	2	12.12.2023 18.01.2024
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
5	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2 1	12.02.2024 14.03.2024 29.03.2024
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпаты	3	12.04.2024 10.05.2024 17.05.2024
	Сағат саны	15 сағат	

**«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық
жоспары
/Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді/
2023-2024 жылы
8 «Б» сыныбы**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау» 1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	07.09.2023 22.09.2023
2	Жарылыс және өрт	2	12.10.2023 27.10.2023
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
3	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	07.11.2023 16.11.2023 08.12.2023
4	Жұқпалы аурулардың алдын алу	2	22.12.2023 18.01.2024
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
5	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2 1	06.02.2024 15.03.2024 22.03.2024
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	3	12.04.2024 10.05.2024 16.05.2024
Сағат саны		15 сағат	

**«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық
жоспары
/Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді/
2023-2024 жылы
9 «А» сыныбы**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	2	11.09.2023 22.09.2023
2	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	2	11.10.2023 13.11.2023
3	Гидродинамикалық апаттар	2	24.11.2023 06.12.2023
4	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	2	29.12.2023 10.01.2024
5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	2	23.01.2024 15.02.2024
6	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	2	27.02.2024 14.03.2024
7	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	3	10.04.2024 16.04.2024 17.05.2024
	Сағат саны	15 сағат	

«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық жоспары.

/Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді/

2023-2024 жылы

9 “Б” сыныбы

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	2	12.09.2023 22.09.2023
2	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	2	09.10.2023 15.11.2023
3	Гидродинамикалық апаттар	2	24.11.2023 04.12.2023
4	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	2	27.12.2023 08.01.2024
5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	2	23.01.2024 16.02.2024
6	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	2	27.02.2024 15.03.2024
7	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпаты	3	08.04.2024 17.04.2024 15.05.2024
	Сағат саны	15 сағат	