

“Бекітемін”

Мектеп директоры М.А.

К.С.Жұмукбаева

«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің күнтізбелік-тақырыптық жоспары

2024-2025 оқу жылы

/Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді/

5 “А” сыныбы

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.Төтенше жағдайда оқшаулап шектелген мінез			
1	Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде	1	02.09.2024
2	Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай	1	04.09.2024
3	Көліктегі төтенше жағдай	1	06.09.2024
4	Крименагендік төтенше жағдай	1	07.10.2024
5	Табиғаттағы төтенше жағдай	1	09.10.2024
6	Климатографиялық жағдайдағы ауысым	1	11.10.2024
2-бөлім «Медицина білімі негіздеріжәне бала денсаулығын қорғау»			
2.1.Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері			
7	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсетуережелері	2	04.11.2024 06.11.2024
8	Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	07.11.2024 09.12.2024
9	Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	09.01.2025 13.01.2025
10	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	15.01.2025
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
11	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	06.02.2025 02.04.2025
	Сағат саны	15сағат	

6 “А” сыныбы

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.2. Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда			
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	02.09.2024
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	03.09.2024
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
3	Жер сілкінісі	2	05.09.2024 04.11.2024
4	Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алуы	1	05.11.2024
5	Дауыл, боран	1	07.11.2024
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
6	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	21.11.2024
7	Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	02.12.2024
8	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	19.12.2024 09.01.2025
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	16.01.2025 01.04.2025 22.04.2025
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
10	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	24.04.2025 28.04.2025
	Сағат саны	15 сағат	

7 “А” сыныбы

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Су тасқыны	1	03.09.2024
2	Орман және дала өрті	1	05.09.2024
3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	2	06.09.2024 10.09.2024
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	01.10.2024 05.11.2024
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	07.11.2024 08.11.2024 10.01.2025
6	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	2	21.02.2025 01.04.2025
7	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	2	22.04.2025 23.04.2025
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
8	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	25.04.2025 14.05.2025
	Сағат саны	15 сағат	

7 “Б” сыныбы

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Су тасқыны	1	02.09.2024
2	Орман және дала өрті	1	04.09.2024
3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	2	05.09.2024 09.09.2024
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	04.11.2024 07.11.2024
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	08.11.2024 12.12.2024 09.01.2025
6	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	2	10.01.2025 17.02.2025
7	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	2	24.04.2025 25.04.2025
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
8	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	28.04.2025 19.05.2025
Сағат саны		15 сағат	

8 “А” сыныбы

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	04.09.2024 11.09.2024
2	Жарылыс және өрт	2	02.10.2024 21.10.2024
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
3	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	18.11.2024 04.12.2024 23.12.2024
4	Жұқпалы аурулардың алдын	2	13.01.2025

	алу		27.01.2025
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
5	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	3	12.02.2025 28.02.2025 17.03.2025
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	3	07.04.2025 25.04.2025 16.05.2025
	Сағат саны	15 сағат	

9 “А” сыныбы

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	2	05.09.2024 19.09.2024
2	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	2	04.10.2024 22.10.2024
3	Гидродинамикалық апаттар	2	07.11.2024 22.11.2024
4	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	2	10.12.2024 24.12.2024
5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	2	14.01.2025 06.02.2025
6	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	2	25.02.2025 11.03.2025
7	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	3	04.04.2025 25.04.2025 13.05.2025
	Сағат саны	15 сағат	

9 “Б” сыныбы

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	2	03.09.2024 04.09.2024
2	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	2	06.09.2024 10.09.2024
3	Гидродинамикалық апаттар	2	18.10.2024 13.11.2024
4	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	2	10.12.2024 10.01.2025
5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	2	14.01.2025 15.01.2025
6	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	2	21.02.2025 12.03.2025
7	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	3	01.04.2025 25.04.2025 13.05.2025
	Сағат саны	15 сағат	